

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 31.01. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овощи в нарезке по сезону	60 - 100	13,2 - 22
2	Виточки, котлетки куриные с соусом	100/20	147,85
3	Макароны отв. с маслом	150	196,80
4	Чай с сахаром и лимон	200	62
5	Хлеб пшеничный	30 - 50	70,14 - 116,9
Питание ОБЗ			
1	Кисломолоч. прор. "Ремонт"	150	75,75
2	Ланчешник с творогом	150	258,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огур. св.)	20	2,4
2	Котлетки мясокаршо-филе по амбион. с соус.	60/20	144,72
3	Макароны отв. с мас	150	205,50
4	Чай каркаде с сахаром	200	60
5	Хлеб пшеничный	20	53,20

Повар: Готфрид Т.С.